

Formation LOTUS

Sept ateliers conçus en étapes progressives,

Un voyage
de réalisation, à notre rythme,
de ce que je mange à ce que je deviens...
en passant par le bien-être général,
physique, mental et spirituel.



animé par Vikas HARISH

1 week end tous les 2 mois

21 et 22 Juin - 12 et 13 juillet - 25 et 26 Octobre
13 et 14 Décembre 2025 - 21 et 22 Février - 25 et 26 Avril
27 et 28 Juin 2026

A la RE source 13980 ALLEINS

300€ chaque week end, repas partagé tiré du sac.

Merci de réserver pour cette formation exclusive
organisé par ARTom et sens
en partenariat avec l'association **Résonance bien être Sérénity**

Infos et réservations - www.artometsens.com
therese COSTER : 06 60 55 79 25

